

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

سندرم استیون جانسون



تهیه و تنظیم :

زهرة نوری آذر - منیره افسر

زیر نظر : سوپروایزر آموزشی

منبع : داخلی و جراحی برونروسودارث

تاییدکننده : دکتر رستمی

متخصص پوست

- شستشوی ضایعات با محلول تجویز شده توسط پزشک و پانسمان با آنتی بیوتیک های موضعی و گاز وازلین با شرایط استریل (استفاده از دستکش و ماسک).

- وجود هرگونه عفونت می تواند سلامت بهبودی فرد را به شدت تهدید کند و روند بهبودی را به تاخیر بیندازد. به همین خاطر جدا کردن اتاق بیمار و رعایت شرایط جدا سازی (استفاده از گان ، ماسک ، دستکش) ضروری است.

- زخم های دهان یکی از مشکلات شایع است که باعث احساس آزرده گی و جلوگیری از خوردن و آشامیدن می شود. و در ضمن میزان ترشحات دهان به قدری افزایش می یابد که بیمار مجبور است دائما آب دهان را خارج نماید.. استفاده از دهان شویه های توصیه شده قبل و بعد از وعده های غذایی و همچنین در طول شبانه روز به صورت مداوم تا حد زیادی در کاهش درد و ترمیم زخم به بیمار کمک خواهد کرد و به دنبال این مساله خوردن و آشامیدن را تسهیل خواهد کرد.

- جهت عفونت چشم و درگیری بافت ملتحمه چشم مشاوره چشم پزشکی و استفاده از قطره ها و پماد های چشمی طبق دستور پزشک. پس از ترخیص درمان و ویزیت چشم پزشکی ادامه یابد.

➤ بررسی ها نشان داده تجویز مقدار معینی از ایمنوگلوبولین وریدی IVIG در کاهش مدت بیماری و بهبود سایر علائم مفید واقع شده است.

➤ قطع داروهای مشکوک و غیر ضروری

➤ پیشگیری از زخم معده با تجویز آنتی اسید

➤ اصلاح اختلالات آب و الکترولیت

مراقبت :

- زخم های دهان و درد شدید باعث خروج مقدار زیادی بزاق و مصرف نکردن مایعات و مواد غذایی باعث کاهش آب سطح بدن خواهد شد. از طرفی بیماران از طریق تاول ها مقدار زیادی آب بدن را از دست خواهند داد. به همین خاطر چک و کنترل آب و الکترولیت ها شامل سدیم و پتاسیم ، اوره ، کراتینین و چک میزان ادرار و میزان مایعاتی که بیمار مصرف می کند . جهت رفع کمبود مایعات مورد توجه است.

- کنترل سطح هوشیاری بیمار

- کنترل علائم حیاتی

- به علت از بین رفتن لایه های پوست امکان دارد اعصاب حسی درگیر شود و بیمار هیچ گونه حس درد ، سرما و گرما نداشته باشد که با بهبودی بیماری ، کلیه اختلالات حسی بر خواهند گشت.

سندرم استیون جانسون چیست؟

به اریتم مولتی فرم با ضایعات وزیکولی وگرفتاری حداقل دوناحیه مخاطی گفته می شود.

بیماران مبتلا به این بیماری از التهاب پوست و غشاءهای مخاطی رنج می برند و این درحالی است که غشاءهای مخاطی چشم، دستگاه گوارش، ریه و... را پوشانده است.

در طی فرایند بیماری ممکن است بسیاری از ارگان ها بطور مشهودی تحت تاثیر قرار گیرند.

سندرم استیون جانسون قاعدتا به علت حساسیت بیش از حد به سیستم ایمنی ایجاد میگردد و اختلال جدی است.

اغلب بیماران بیشتر از ۴۰ سال دارند. اما در مواردی در کودکان ۳ ماهه نیز مشاهده شده است.

نسبت ابتلا مرد به زن ۲ به ۱ است و ۲ تا ۳ در هر میلیون رادرگیر می کند.

علل مستعد کننده این سندرم منجر به بروز این بیماری در اوائل بهار و زمستان می گردد.

علائم:

علائم اولیه مشخص کننده این بیماری عبارتند از سوزش یا خارش، قرمزی ملتحمه، حساس شدن پوست، تب، سرفه، گلودرد، سردرد، کسالت شدید و درد عضلانی.

به دنبال این علائم حمله سریع قرمزی پوست ایجاد شده که بیشتر سطوح پوست و غشای مخاطی دهان و بافت ملتحمه چشم و ناحیه تناسلی را درگیر می کند.

در موارد شدید ابتلای مخاط ممکن است خطر آسیب به حنجره و برونش ها و مری به صورت زخم وجود داشته باشد. ناخن های دست و پا، ابروها، مژه ها ممکن است همگی همراه با لایه اپیدرم اطرافشان کنده شده و از دست رفتن پوست، زخم های ترشح داری را برجای می گذارد که مشابه سوختگی درجه ۲ سراسر بدن است.

ضایعات پوستی از چند رانش کوچک و یا تاول و یا کهیر می تواند شروع شود و به کنده شدن ورقه های بزرگ لایه های پوست منجر شود.



علل:

➤ این بیماری در واکنش به داروها و حساسیت بیش از حد سیستم ایمنی آغاز می شود.

➤ (داروهایی مانند آنتی بیوتیک ها خصوصاً پنی سیلین، فنی توئین، ایبوپروفن، کاربامازپین، فلوکونازول، باربیتورات ها).

➤ استعداد ژنتیکی

➤ عفونتهای ویروسی از قبیل (ویروس هرپس سیمپلکس، آنفلوآنزا، اوریون)

درمان:

➤ درمان در ابتدا شبیه فردی است که دچار سوختگی شده و تداوم مراقبت ها فقط می تواند به اقدامات حمایتی خلاصه گردد مانند مایع درمانی وریدی و درمان علامتی شستشودهنده های دهانی، کنترل درد و سوزش بیمار، گرم نگه داشتن محیط اطراف بیمار.

➤ درمان با کورتیکواستروئیدها

اگر بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود خصوصا در نوع ثانویه به مصرف دارو، تجویز استروئید برای مدت کوتاهی حداکثر ۲ هفته در کنترل بیماری نسبتا موثر است.