

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

شالازیون



شالازیون

تهیه و تنظیم :

زهرا نوری آذری - زهرا حیدری

منبع: بروئر و سودارث

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پزشک تاییدکننده : دکتر اجاقی

بیماری های چشمی می توانند در هر سنی رخ دهند. برخی از این بیماری ها در ظاهر علامتی ندارند ولی موجب صدمه به چشم می شوند. بعضی از افراد بیشتر از دیگران مستعد صدمه می باشند که باید تحت معاینات منظم چشم قرار گیرند. این افراد عبارتند از:

افراد بالای ۴۰ سال

بیماران مبتلا به دیابت (بیماری قند) یا فشار

خون بالا

نوزادان: بعد از تولد

بچه های ۳-۴ ساله (معاینه کودکان در ۳-۴

سالگی ضروری است)

افراد نزدیک بین با شماره عینک بالای ۶

افراد دارای سابقه آسیب چشمی عمده

مصرف کنندگان داروهای دارای عوارض

چشمی، مانند کورتون و کلروکین.

شالازیون معمولاً به درمان خوب جواب می دهد اما برخی مستعد تشکیل دوباره شالازیون هستند که در این افراد باید علت آن برطرف گردد.

از آن جا که عمل جراحی مکرر شالازیون

می تواند سبب اختلالات اشک و مضرات دیگر

شود، ادامه درمان ضروری است. چنانچه

شالازیون چندین بار در یک ناحیه ایجاد

شود، چشم پزشک ممکن است برای بررسی

از نظر مشکلات جدی تر، اقدام به

نمونه برداری (بیوپسی) نماید.

بعد از عمل جراحی پانسمان چشم تا ۲۴

ساعت فیکس می باشد بعد از ۲۴ ساعت طی

آموزش داده شده به بیمار صبح روز بعد

پانسمان برداشته شده قطره ها و پماد به طور

مرتب استفاده شده بعد از یک هفته به مطب

جهت ادامه درمان مراجعه می کند.

شالازیون چیست؟

واژه شالازیون از یک کلمه یونانی به معنی تورم کوچک گرفته شده است. شالازیون تورمی کیستی در پلک می باشد که در اثر التهاب مزمن یکی از غده های کوچک تولیدکننده چربی (غده میبومین) که در پلک های بالا و پایین قرار دارند به وجود می آید.



کل مژه:

شالازیون گاهی با گل مژه که آن هم تورمی در پلک است، اشتباه گرفته می شود. گل مژه عفونت التهابی حاد فولیکول مژه است که تورم قرمز رنگی را در نزدیکی لبه پلک ایجاد می کند. گل مژه به طور معمول طی حدود یک هفته بهبود می یابد.

شالازیون معمولاً یک واکنش التهابی در برابر ترشحات چربی به دام افتاده میباشد و باکتری در ایجاد آن نقشی ندارد. هرچند ممکن است شالازیون به طور ثانویه دچار عفونت باکتریایی بشود. شالازیون در مقایسه با گل مژه، دورتر از لبه پلک روی می دهد (گرچه می توان تورم تدریجی را در نزدیکی لبه پلک حس کرد) و نوک آن بیش تر به سمت داخل یا به طرف بینی است. شالازیون گاهی می تواند باعث تورم ناگهانی کامل پلک گردد.



شالازیون



شالازیون چگونه درمان می شود؟

شالازیون کوچک و بدون علامت ممکن است خودبه خود برطرف شود اما معمولاً بدون درمان از بین نمی رود. اگر شالازیون بزرگ باشد ممکن است با مختل کردن شکل چشم و ایجاد آستیگماتیسم، باعث تاری دید شود. شالازیون ممکن است با یکی یا ترکیبی از روش های زیر درمان گردد::

- ✓ قطره آنتی بیوتیک و قطره یا تزریق استروئید
- ✓ کمپرس گرم : کمپرس گرم ممکن است به شیوه های های گوناگون به کار گرفته شود. ساده ترین روش، قرار دادن پارچه حوله ای تمیز و خیس شده با آب گرم بر روی پلک بسته، به مدت ۱۰-۵ دقیقه، ۳-۴ بار در روز می باشد. برای دست یابی به حرارت کافی، پارچه حوله ای را چندین بار با آب گرم خیس کنید.
- ✓ ماساژ یا فشار دادن ترشحات غده ای
- ✓ جراحی: شالازیون جهت خارج کردن ترشحات، معمولاً از پشت پلک انجام می شود.