

بسمه تعالی

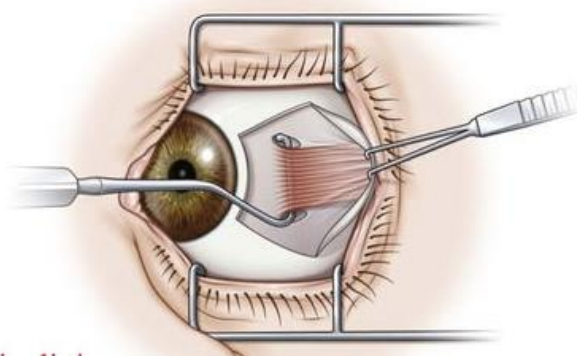


دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

مراقبت های پس از عمل جراحی

استراییسم یا انحراف چشم



تهیه و تنظیم :

زهرا نوری آذری، زهرا حیدری

منبع: داخلی و جراحی برونر

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پزشک تأیید کننده: دکتر اجاقی

در فواصل خواب (۶-۵) ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید.

- سعی نمائید قطره باز شده را در حرارت عادی (۳۰-۲۵ درجه سانتی گراد) نگهداری نموده و حداکثر تا یک ماه پس از باز نمودن از آن استفاده کنید.

نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی :

- ابتدا دست های خود را با آب و صابون به خوبی بشوئید ، سر خود را کمی به عقب خم کنید ، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود ، در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید. از تماس نوک قطره چکان به دست یا لبه پلک ها جلوگیری کنید.

- بعد از چکاندن قطره چشمانتان را به مدت ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگه دارید ، این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد. اگر نیاز بود دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید و مابین آن ها ۱۰-۵ دقیقه فاصله بگذارید.



ممکن است پس از عمل انحراف چشم ، جراح عینک های خاصی را به طور موقت ضروری بداند یا مدتی عینک شما را قطع کند و یا شماره آن را تغییر دهد.



- در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه بطور دقیق مراجعه فرمائید.

- مطالعه ، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد ، بلامانع است.

- از ورزش کردن در محیط های آلوده (نظیر فوتبال) یا ورزش های سنگین مثل وزنه برداری ، به مدت حداقل یک ماه خودداری کنید. از شنا کردن به مدت حداقل یک ماه اجتناب کنید.

- این بیماری و عمل جراحی آن از نظر تغذیه رژیم خاصی ندارد و چنانچه قبل از عمل رژیم خاصی داشتید به طور مثال به دلیل بیماری (دیابت ، فشار خون ، زخم معده و ...) بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.

از بکار بردن مواد آرایشی نظیر (سرمه ، ریمیل ، مژه مصنوعی ، لنزهای رنگی ، مواد روغنی در اطراف چشم و ...) جداً خودداری کنید و زمان شروع آن را از پزشک معالج سوال کنید.

- سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده توسط پزشک استفاده نمائید.

-از مالش و دست زدن به چشم ها تا دو هفته خودداری کنید. در مورد شیرخواران و کودکان گاهی لازم است از محدودکننده های مچ دست و ساعد استفاده شود.

-حساسیت به نور در روزهای اول پس از عمل جراحی عادی است.

-دوربینی معمولاً در بزرگسالان بروز کرده و اغلب گذرا است.

-کودکان معمولاً در روز جراحی چشمان خود را باز نمی کنند که این مورد نگران کننده نیست.

-زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی با عارضه ای همراه نباشد تا سه روز به چشم آب و مواد شوینده نرسد. بهتر است تا یک ماه جهت شستشوی سر و صورت از شامپوی بچه استفاده شود.

-قطره های چشمی حدوداً تا یک هفته پس از عمل استفاده شود، در مورد ادامه قطرات با پزشک خود مشورت کنید.

-بخیه های چشم در عمل استرابیسم معمولاً نیازی به برداشتن ندارند و در عرض چند هفته خود به خود جذب می شوند.

-ممکن است پس از عمل جراحی، جراح تمرینات خاص حرکتی یا حسی و نیز بستن چشم را توصیه کند.

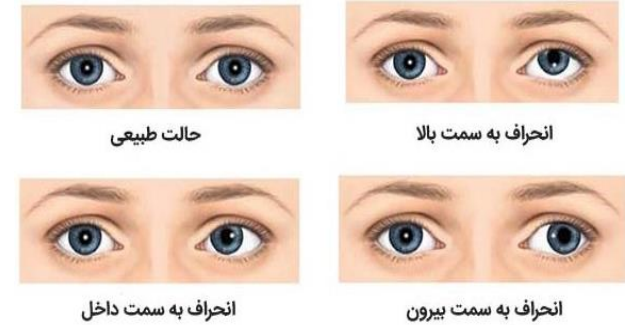
-در صورتیکه قبل از عمل از عینک استفاده می کردید، حتماً بعد از عمل در مورد استفاده از عینک از پزشک خود سوال کنید.



-گاهی جراح داخل چشم ها را پس از عمل جراحی پر از پماد می کند، بلافاصله بعد از عمل وجود پماد را با چرک و عفونت اشتباه نگیرید.

-در ساعات اولیه بعد از عمل ممکن است خونابه از چشم عمل شده به میزان کم، جاری شود که این موضوع نباید باعث نگرانی شما شود و مربوط به عمل جراحی است. با گاز استریل بدون فشار به چشم ترشحات خونابه را به آرامی پاک کنید.

-کمپرس سرد تا ۲۴ ساعت پس از عمل به کاهش درد، سوزش و تورم کمک می کند. بهتر است از کیف های کوچک آماده یخ استفاده کنید. بدین ترتیب که این بسته های ژله ای را در قسمت فریز یخچال گذاشته و پس از منجمد شدن، با پارچه تمیز و یا گاز استریل پوشانده و بر روی پلک بسته بیمار بگذارید. به مدت ۱۰ دقیقه و ۵ دقیقه استراحت در فواصل آن.



توصیه های بعد از جراحی انحراف چشم:

فرد اغلب چند روز، به فعالیت های طبیعی اش بر می گردد. بعد از جراحی، گاهی استفاده از عینک یا منشور نیز ضرورت پیدا می کند. گاهی اوقات ممکن است اصلاح انجام شده بیشتر یا کمتر از مقدار مورد نظر باشد که در آن صورت انجام عملی دیگر ضرورت خواهد یافت.

بعد از عمل جراحی استرابیسم اغلب نیاز به بستری شدن وجود ندارد

قرمزی، تورم، سوزش مختصر پس از عمل جراحی طبیعی است و به تدریج کاهش می یابد.

به جز در موارد نادر، بعد از عمل استرابیسم پانسمان چشم نیازی نیست، ضمناً نیازی به استفاده از محافظ یا شیلد نیست.