



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

آموزش‌های حین ترخیص

بیماران پس از اعمال

جراحی کلیه

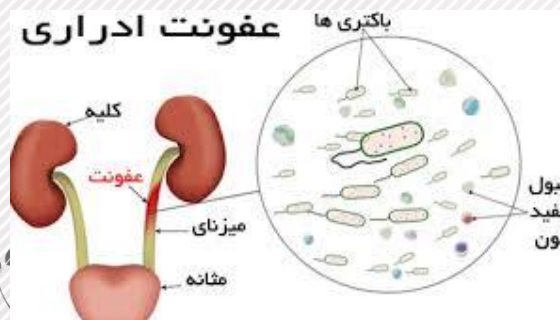
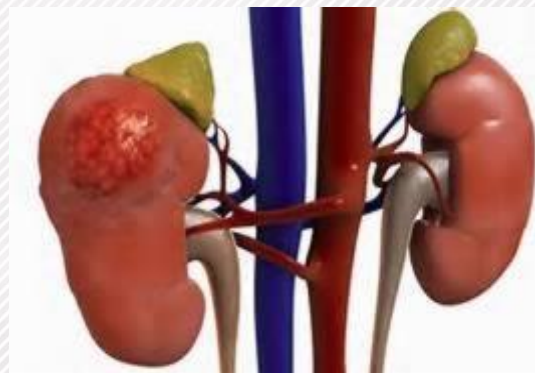
منبع: برونر و سودارث

تهیه و تنظیم: زهره نوری آذری

کارشناس ارشد پرستاری

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پزشک تاییدکننده: دکتر محسنی راد



آموزش پس از عفونتهای دستگاه ادراری:

در صورت وجود هر کدام از علامتهای زیر

به پزشک مراجعه فرمایید:

- تکرر ادرار – احساس فوریت در ادرار کردن
- سوزش ادرار – تب و لرز – خون در ادرار
- درمان‌های دارویی پس از عفونتهای کلیه، حتی با وجود برطرف شدن علائم بایستی ادامه یابد
- روزانه باید حدود ۱۰ لیوان مایعات مصرف شود
- خانم‌ها بایستی بیشتر مراقب بهداشت ناحیه ادراری باشند

آموزش در ضربه‌های کلیه :

- پس از ضربه های کلیه باید فشار خون مرتب کنترل شود و در صورت هرگونه مشکل سریعاً به پزشک مراجعه شود
- از فعالیت شدید و ورزش های سنگین تا یک ماه باید خودداری شود
- در صورت وجود هرگونه نشانه های درد و قولنج- خون در ادرار - توده ای در پهلوها و کبودی و... به پزشک اطلاع داده شود .

آموزشهای بیمار پس از عمل جراحی سنگ-

های کلیه و مجاری ادراری :

- بردن سنگ جهت آزمایش و سپس رعایت رژیم غذایی برحسب نوع سنگ
- نوشیدن ۱۰ تا ۱۲ لیوان
- نوشیدن مایع کافی به خصوص در عصر جهت جلوگیری از غلیظ شدن ادرار در شب
- پرهیز از فعالیت شدید و عرق کردن زیاد به خصوص در تابستان
- در صورت بروز سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، تمایل شدید به دفع ادرار و تب سرعا به پزشک مراجعه کنید
- اگر طبق دستور پزشک با سوند مرخص می شوید باید قبل وبعد از تماس با سوند دستها را کاملاً با آب و صابون بشوئید و در حمل آن دقت کنید

آموزشهای بیمار پس از عمل جراحی پروستات :

- راه رفتن بعداز عمل در بهبودی تاثیر دارد برای رفع ادرار در محل سوند تلاش زیاد نکنید و احساس نیاز به دفع ادرار بعد از عمل عادی می باشد
- تعویض پانسمان به طور مرتب
- جلوگیری از بلند کردن وزنه
- جلوگیری از آمیزش جنسی حداقل سه هفته بعد از مراجعه به منزل
- اجتناب از رانندگی حداقل بعد از دو هفته
- جلوگیری از یبوست با خوردن میوه- جات، سبزیجات و مایعات
- آشامیدن حداقل ۱۰ لیوان آب در شبانه روز
- مراجعه به پزشک در صورت کاهش جریان ادرار یا وجود خون در ادرار
- پیگیری جواب آزمایش نمونه برداری و اطلاع جواب به پزشک