

هو الشافی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

سرطان پروستات



تهیه و تنظیم : فاطمه محمدی

سوپروایزر آموزشی

منبع : داخلی و جراحی برونروسودارث

تاییدکننده : دکتر محسنی راد

فوق تخصص پیوند کلیه

بهبود سلامت در مردان بالای ۵۰ سال

محلته پروستات توسط متخصص اورولوژی انجام گردد

تشخیص زودهنگام، درمان

بموقع ریشه کنی سرطان

پروستات را ممکن می سازد

درمان سرطان پروستات

روش درمان سرطان پروستات بستگی به چندین عامل مختلف از جمله سرعت رشد آن، سلامت عمومی شما و همینطور فواید و عوارض جانبی درمان دارد در مردانی که در مراحل اولیه این بیماری می باشند لازم است به طور دقیق تحت نظر گرفته شوند و از درمانهای زیر برحسب شرایط بیمار استفاده می شود:

رادیوتراپی

هورمون درمانی

جراحی (برداشتن غده پروستات)

شیمی درمانی

نوع جراحی پروستات برای بیماری خوش خیم و بدخیم (سرطان) کاملا متفاوت است.



پیشگیری از ابتلا به سرطان پروستات

✚ یک رژیم غذایی سالم پر از میوه و سبزیجات به خصوص گوجه‌فرنگی

✚ ورزش و فعالیت بدنی

✚ حفظ وزن مناسب

✚ افرادی که سابقه فامیلی این بیماری را دارند حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشند لازم است از سن ۴۰ سال به بعد به صورت منظم تحت معاینه و بررسی قرار گیرند.



علائم سرطان پروستات

سرطان پروستات معمولا علامتی ندارد مگر اینکه بیماری کاملا پیشرفته باشد جهت غربالگری لازم است اندازه‌گیری PSA سرم در مردان بالای ۵۰ سال انجام شود.

علائم پیشرفته بیماری پس از دست‌اندازی سرطان به سایر نقاط بدن:

✚ خون در ادرار

✚ دردهای استخوانی

✚ افزایش اوره خون

✚ کم‌خونی

✚ کاهش وزن شدید

تشخیص سرطان پروستات

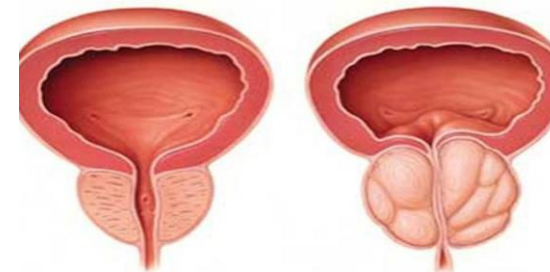
✚ معاینه پروستات توسط پزشک

✚ آزمایش خون (PSA)

✚ نمونه‌برداری از پروستات در صورت غیرطبیعی بودن نتیجه آزمایش

پروستات

پروستات یکی از اعضای ویژه مردان است. معمولا به اندازه گردو بوده و پایین تراز مثانه در لگن قرار گرفته است. پروستات قسمت ابتدایی مجرای ادراری آقایان را احاطه می‌کند.



پروستات نرمال

پروستات بزرگ شده

سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات بیماری است که طی آن سلولهای بدخیم در بافتهای پروستات تشکیل می‌شوند این نوع سرطان یکی از شایع‌ترین سرطانها در مردان می‌باشد که احتمال بروز آن با افزایش سن زیاد می‌شود.

علل ایجاد سرطان پروستات:

✚ سن، نژاد و پیشینه خانوادگی سرطان پروستات، خطر ابتلا به این سرطان را زیاد می‌کند.

✚ مصرف چربی زیاد در رژیم غذایی، شانس ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می‌دهد.

✚ اگر یکی از خویشاوندان درجه اول به این بیماری مبتلا شده باشند، احتمال ابتلاء به بیماری دو تا سه برابر می‌شود