

## بسمه تعالی



مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

موضوع:

## مراقبت از سوند فولی



تهیه و تنظیم: زهره نوری آذری - منیره افسر

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

## در صورت مشاهده موارد زیر با مرکز درمانی خود

### تماس بگیرید:

شما جهت تخلیه ادرار، امکان دسترسی

به سوند فولی خود را ندارید.

سوند فولی شما خارج شده و یا نشت

ادرار وجود دارد.

ادرار غلیظ و کدر است و در ادرار خون

و خلط مشاهده می شود.

ادرار بسیار بد بو و تند است.

مدت ۶ تا ۸ ساعت تخلیه ادرار وجود

نداشته باشد.

در مجرای ادرار احساس سوزش و درد

دارید.

تب یا لرز دارید.



بیمارستان آموزشی و درمانی امام رضا (ع)

## رفع مشکلات سوند فولی

اگر از سوند فولی ادرار خارج نمی شود:

لوله سوند را از نظر وجود انسداد یا

پیچیده شدن کنترل کنید.

مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله

سوند قرار نگرفته و یا لوله سوند در

محل گیر نکرده باشد.

از قرار گرفتن کیسه ادرار پایین تر از

سطح مثانه اطمینان حاصل کنید.

وضعیت بدن را تغییر دهید و ران ها را

از هم فاصله دهید

### اگر سوند خارج شده و یا نشتی دارد:

\*از جا زدن مجدد سوند خودداری کنید.

\*در صورت نشت ادرار، حوله یا پارچه ضد آب

در زیر خود قرار دهید. علائم و نشانه های

نشت ادرار را جستجو کنید: افزایش سطح

ادرار در کیسه ادرار متوقف شده است، طی

۶ تا ۸ ساعت ادرار کیسه را تخلیه نکرده

اید. لباس شما با ادرار خیس شده است.

## سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار می‌گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می‌کند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده گردد.

## مراقبت روزانه:

برای جلوگیری از بروز عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید

قبل از کنترل و مراقبت از سوند فولی دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید.

پوست دور مجرای ادراری و

جدار سوند را حداقل روزی یکبار با آب گرم و صابون بشویید. همچنین هر بار پس از اجابت مزاج پوست اطراف مجرای ادراری و سوند را تمیز کنید.

کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.

از لباسهای زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود.

حداقل روزانه ۸ لیوان مایعات بنوشید. این مایعات می تواند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد. مصرف قهوه، چای و نوشابه را محدود کنید.

سوند فولی را تکان ندهید (نه به داخل مجرا هل دهید و نه به سمت خارج آنرا بکشید) چون ممکن است باء - ث ص - دمه مج - رای ادراری و خونریزی شود.

هنگام راه رفتن لوله سوند را در دست گرفته و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید.

لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود.

هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار چرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه

## روش تمیز نمودن پوست اطراف مجرای ادرار و سوند فولی

قبل و بعد از تمیز کردن این ناحیه دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید.

پوست مجرای ادراری و اطراف آن را تمیز کنید. بدین صورت که ابتدا پارچه ای را به آب گرم و صابون آغشته کنید. سپس با حرکات دایره وار از مرکز (سوراخ مجرا) به اطراف پوست را تمیز کنید. حین تمیز کردن این ناحیه، انتهای سوند فولی را نگه دارید تا از کشیده شدن سوند جلوگیری شود.

در انتها ناحیه اطراف مقعد را نیز تمیز کنید.

از پارچه های استفاده شده مجددا نباید استفاده شود.

پس از اتمام کار، لوله سوند را با چسب به قسمت فوقانی رن بچسبانید تا از کشیدگی آن جلوگیری شود.