

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

موضوع:

### دانستنی در مورد شکستن سنگ از طریق حالب

تهیه و تنظیم: زهره نوری آذری - منیره افسر

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پزشک نایب کننده:

دکتر محسنی راد (جراح و متخصص اورولوژی)

در مواردی که برای شما دبل جی (لوله ی حالب) گذاشته شده دو الی سه هفته بعد و قبل از خارج کردن آن عکس کنترل گرفته شده و سپس پزشک دبل جی را از طریق سیستم اسکوپ خارج می نماید.

#### علائم هشدار دهنده:

\*ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشید که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود.

\*در صورت قرار داشتن لوله در حالب ادرار خون آلود تا زمان خارج کردن آن ادامه خواهد داشت.

\*در صورت تب و لرز، درد شدید پهلو یا تهوع و استفراغ به پزشک مراجعه کنید. دو هفته بعد جهت کنترل به پزشک خود

بعد از عمل تمام ادرار لازم است از گاز (تنظیفی که در اختیار شما قرار داده می شود) عبور داده شود.

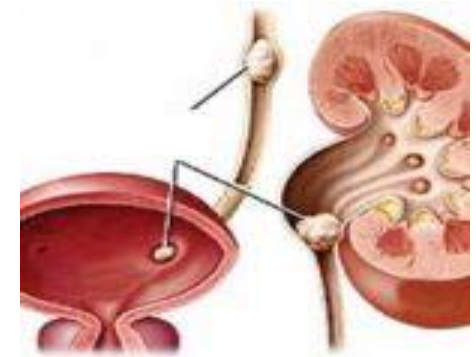
#### مراقبت در منزل:

معمولا چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود. داروها را طبق دستور و در ساعات معین مصرف کنید. مایعات فراوان بنوشید زیرا دفع سنگ تا ۶ هفته بعد از درمان ممکن است ادامه یابد. برای کمک به دفع خرده سنگها به مقدار کافی فعالیت کنید.

موقع ادرار کردن در یک ظرف ادرار نماید تا در صورت دفع خرده های سنگ آنها را جهت انجام آزمایش بدست آورید.

## سنگ حالب:

درد کولیکی یا قولنج کلیه به علت حرکت سنگ ادراری در لوله ی حالب ایجاد میشود؛ که بصورت درد خنجری شدید است و در مردان به بیضه ها و در زنان به پایین مثانه تیر می کشد . تهوع و استفراغ شایعترین علامت آن است و خون در ادرار و تکرر ادرار نیز گاهی دیده میشود . در موارد گیرکردن سنگ در حالب می تواند باعث انسداد حالب و اتساع سیستم ادراری و کلیه ها شود.



## روش درمان :

اگر سنگ خود به خود دفع نشود. از جراحی یا یورتروسکوپی یا سنگ شکن استفاده می شود. شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادراری (TUL) روشی است که بدون هیچ برشی بر روی شکم و بی هیچ دردی سنگ خارج می شود.

## آموزش های قبل عمل :

- شما روز قبل از جراحی و یا صبح روز عمل در بیمارستان بستری می شوید.
- اگر مبتلا به بیماری خاصی هستید یا دارو مصرف میکنید حتماً به پزشک معالج و بیهوشی اطلاع دهید.
- آسپرین و داروهای ضدالتهاب از چند روز قبل از عمل لازم قطع شوند.
- شب قبل از عمل سوپ میل کنید و از 12 شب بعد ناشتا بمانید.
- موهای ناحیه ی تناسلی لازم است تراشیده شود.

- قبل از عمل اجسام فلزی، لنز و دندان مصنوعی خود را خارج کرده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- متخصص بیهوشی قبل از عمل شما را معاینه می کند. برای این عمل معمولاً از روش بی حسی نخاعی استفاده می شود و در اغلب موارد نیاز به بیهوشی عمومی نیست.

## آموزش های بعد عمل :

- پس از هوشیاری کامل مایعات ( آب کمپوت، چای و آب ) بنوشید و پس از تحمل مایعات رژیم معمولی میل نمایید.
- هیچگونه برش و پانسمانی بعد از عمل نخواهید داشت.
- در صورتیکه سنگ شما بطور کامل خارج شده باشد با نظر پزشک میتوانید بعد از رفع بیحسی در همان روز مرخص شوید.
- در صورتی که قادر به نوشیدن مایعات