

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

هرنی (باد فتق)



تهیه و تنظیم : فاطمه محمدی

سوپروایزر آموزشی

منبع : داخلی و جراحی برونروسودارث

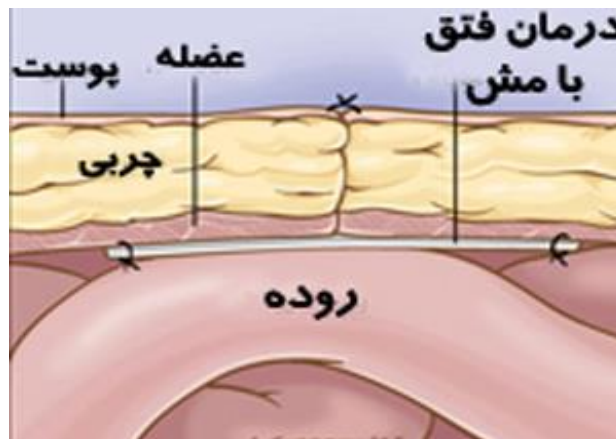
تاییدکننده :

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

✚ قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل

✚ تب و لرز

✚ تهوع و استفراغ



چه مراقبتهایی را باید در منزل انجام دهیم؟

✚ معمولاً در منزل نیازی به پانسمان محل عمل ندارید، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد.

✚ پس از ۷۲ ساعت از عمل میتوانید دوش بگیرید.

✚ محل زخم را تمیز و خشک نگهدارید.

✚ داروهای تجویز شده را طبق ساعت‌های دستور داده شده و دقیق مصرف کنید.

✚ مصرف غذاهای فیبردار، میوه‌ها و سبزیجات تازه را افزایش دهید.

✚ از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزید.

✚ فعالیتهای عادی خود را در سه تا پنج روز پس از عمل از سر بگیرید، ولی از برداشتن اجسام ولی از برداشتن اجسام سنگین با وزن بیش از پنج کیلوگرم تا ۶ هفته خودداری کنید.

✚ بخیه‌ها ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی در اولین ویزیت پزشک کشیده می‌شوند.



پس از جراحی چه مراقبتهایی باید انجام دهیم؟

✚ پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید. این مشکل را میتوان با گذاشتن کیسه آب گرم بر روی مثانه برطرف کرد. در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری بصورت موقت گذاشته می‌شود.



✚ پس از اجازه پزشک هرچه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید. قدم زدن به بهبودی شما کمک میکند.

✚ برای کم کردن درد (با نظر پزشک و بسته به نوع فتق) شورت تنگ بپوشید.

✚ رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز افزایش دهید.



فتق چه علائمی دارد؟

- علامت شایع فتق، تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود برمی‌گردد.

- درد در محل بیرون زدگی

- تورم و درد بیضه

چرا باید فتق را جراحی کرد؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد، سیاه‌شدگی و پارگی روده و یا عضو گیرافتاده، رخ بدهد. همچنین جراحی جهت تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد می‌شود نیز صورت می‌گیرد.

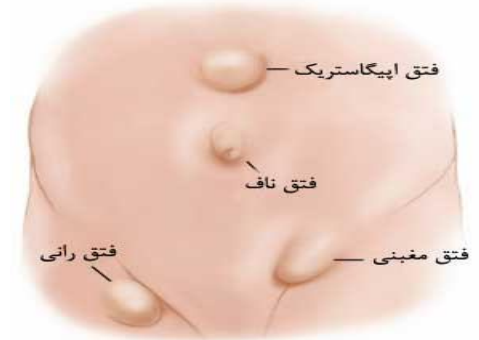
آیا میتوان به جای جراحی، از فتق بند استفاده کرد؟

فتق بند، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق نمی‌کند و فقط علائم آن را کاهش میدهد. بنابراین با وجود استفاده از آن، فتق همچنان بزرگ میشود و همچنین موجب زخم میشود.



فتق چیست؟

به بیرون زدگی غیرطبیعی یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در **عضلات دیواره شکم** یا وجود یک سوراخ که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده، فتق گویند.



به چه دلیل فتق بوجود می‌آید؟

نوع شایع فتق، فتق کشاله ران میباشد که اغلب در مردان بروز میکند. عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند:

-سرفه زیاد

-سن بالای 60 سال

-چاقی

-بارداری

-بیوست مزمن (به دلیل زور زدن)

-بلند کردن اجسام سنگین