

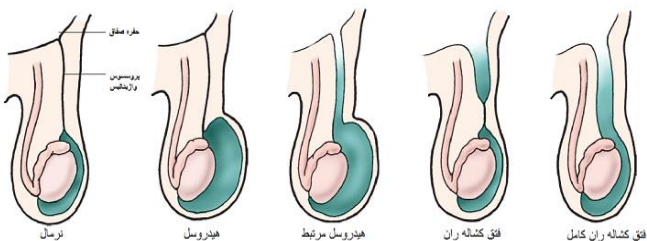
بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

## هیدروسل (آب آوردگی بیضه)



تهیه و تنظیم : فاطمه محمدی

سوپروایزر آموزشی

منبع : داخلی و جراحی برونروسودارت

تاییدکننده : دکتر محسنی راد

فوق تخصص پیوند کلیه

## در صورت داشتن علائم زیر حتما پزشک معالج خود را مطلع سازید:

تب پایدار بیشتر از ۳۸ درجه

در صورتی که زخم جراحی دارای ترشح زیاد، بدبو، کدر یا التهاب زیاد و قرمزی شدید باشد.

خونریزی از محل عمل که با وجود پنج دقیقه فشار مستقیم روی محل، خونریزی قطع نشود.

در طول ۱۲ ساعت دفع ادرار نداشته باشید.

قرمزی، درد، بزرگتر و سفت تر شدن کیسه بیضه و تورم کشاله ران

گریه مداوم کودک

## استحمام

حمام کردن را دو روز بعد از ترخیص یا طبق دستور پزشک انجام دهید در حمام می توانید پانسمان را برداشته و بعد از استحمام یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی قرار دهید

برای کاهش تورم از حمام نشیمنگاهی استفاده کنید.

## پانسمان

گذاشتن پانسمان با گاز زیاد روی ناحیه عمل بعد از جراحی

استفاده از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی

معمولا بخیه هایی که برای این عمل استفاده می شود به خودی خود جذب می شود برای جلوگیری از عفونت، محل زخم را تمیز نگه دارید.

از پوشش گشاد استفاده کنید.

داروها را در زمان مقرر تا آخر استفاده کنید.

یک هفته بعد به پزشک مراجعه کنید.

## هیدروسل

بیضه‌ها در ابتدا در شکم تشکیل می‌شوند و قبل از تولد از طریق لوله‌ای به داخل کیسه بیضه نزول می‌کند مایعات شکم از طریق همان لوله وارد کیسه بیضه می‌شوند هنگام تولد این لوله باید بسته باشد ولی بعضی مواقع باز می‌ماند و بعداً که لوله بسته می‌شود مایع داخل کیسه می‌ماند اگر لوله باز بماند مایع داخل کیسه می‌تواند به جلو و عقب حرکت کند کودکان نارس و کم‌وزن با یک هیدروسل متولد می‌شوند به علاوه در بزرگسالان بالای ۴۰ سال به علت التهاب یا صدمه به کیسه بیضه این بیماری به وجود می‌آید خیلی کم در اثر عفونت ایجاد می‌شود.

## علائم بیماری

- ✚ وجود تورم با سنگینی بدون درد در ناحیه یک یا هردو بیضه و گاهی همراه با فتق سمت راست نیز دیده می‌شود که ممکن است بعضی از هیدروسلها تورم و درد نداشته باشند و فقط با معاینه و سونوگرافی تشخیص داده شوند.
- ✚ اگر در طول روز اندازه کیسه بیضه تفاوتی نکند و با زور زدن بچه بزرگتر نشود در ۶ تا ۱۲ ماه اول زندگی، خودبخود از بین می‌رود و به اقدام خاصی نیاز ندارد.
- ✚ ولی اگر پس از ۱ یا ۱/۵ سالگی از بین نرفت نیاز به جراحی دارد اگر فتق هم اتفاق افتاده باشد لازم است که جراحی شود.
- ✚ اگر اندازه کیسه با شروع فعالیت کودک پس از چند ساعت بزرگتر شود و دوباره پس از استراحت کوچکتر شود حتماً باید توسط پزشک معاینه شود و به احتمال

بسیار کم به جراحی خواهد داشت

✚ اگر علت عفونی باشد نیاز به آنتی بیوتیک خواهد بود .

## درمان

مهمترین درمان عمل جراحی است که به آن هیدرو سلکتومی می‌گویند در این روش با انجام بی‌حسی یا بیهوشی یک برش روی کیسه بیضه یا پایین شکم ایجاد می‌شود و مایع خارج می‌شود برای تخلیه مایع، لوله‌ای گذاشته می‌شود و در طی ۲۴ ساعت اولیه پس از جراحی برای کاهش تورم، کیسه یخ گذاشته می‌شود.

## آموزش به بیمار قبل از عمل

قبل از عمل آزمایشات لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد

قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید. در صورت داشتن لاک ناخن قبل از عمل حتماً پاک کنید.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و... را خارج کنید.

ناحیه عمل را شیو کنید و ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه مصرف دارو، سابقه جراحی، حساسیت دارویی و غذایی، مشکلات شنوایی و بینایی و یا داشتن هر گونه پروتز یا وسیله (پیس میکرو...) حتماً به پزشک اطلاع دهید.

## آموزش حین بستری

در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل استفاده کنید (طبق دستور پزشک)

عدم آویزان نگه داشتن بیضه و استفاده از شورتکس (طبق دستور پزشک)

## مراقبت‌های بعد از جراحی هیدروسل و حین ترخیص

### فعالیت و استراحت

عدم زور زدن هنگام دستشویی و استفاده از توالت فرنگی

عدم بلند کردن وسایل سنگین تا سه هفته بعد از جراحی

از انجام فعالیت‌های شدید، ورزش‌های سنگین، رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید و ممتد خودداری نمایید.

### رژیم غذایی

سعی کنید از غذاهای نفاخ مثل انواع حبوبات و... کمتر استفاده کنید و بیشتر از غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه ها، کاهو و... که باعث تسهیل در اجابت مزاج می- استفاده نمایید.

