

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

تانسلیکتومی

(عمل جراحی برداشتن لوزه)



Sheepen Galatir

تهیه و تنظیم:

زهرة نوری آذری - منیره افسر

منبع: داخلی و جراحی برونر

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

پزشک تایید کننده: دکتر شعبانی

علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری و مراجعه مجدد:

خونریزی محل جراحی از شایع ترین مشکلات بعد از عمل جراحی لوزه هاست.

کم آبی بدن و فعالیت زیاد بدنی بعد از عمل جراحی، خطر خونریزی را افزایش می دهد.

در بیشتر موارد، خونریزی نسبتاً خفیف است. فقط تعداد کمی از کودکان برای قطع خونریزی، نیاز به جراحی مجدد و یا تزریق خون پیدا می کنند.

خونریزی محل جراحی بیشتر مواقع طی ۱۰ تا ۷ روز بعد از عمل رخ می دهد، اما می تواند تا ۲۱ روز بعد از عمل نیز دیده شود.

بهتر است در صورت خونریزی، تا سه هفته بعد از جراحی به جاهای دور مسافرت نکنید.

اگر کودک دچار خونریزی شد، بهتر است کمی یخ بمکد و یا آب سرد بنوشد. سپس دراز بکشد و زیر سرش چند تا بالش قرار دهد تا سرش بالا قرار بگیرد. و در صورت مشاهده هر میزان از خونریزی کودک را سریعاً به اورژانس بیمارستان برسانید.

از مصرف غذاهای سفت که باعث خراش در حلق و محل عمل می شود تا مدت ۱۰ روز پرهیز کنید.

بهتر است از غذاهای نرم استفاده نمایید.

از مایعات سرد و صاف شده مثل آب میوه ای که ترش شور و تند یا تحریک کننده خوداری کنید.

داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

ممکن است روز اول بیمار دچار تب شود که می توان برای کنترل آن از استامینوفن استفاده کرد. مصرف آسپرین ممنوع است.

هرگز به کودک آسپیرین و یا داروهای حاوی آسپیرین را ندهید. آسپیرین خطر خونریزی را در طی عمل جراحی و یا بعد از آن افزایش می دهد و خطر بیماری خطرناک سندرم ری را زیاد می کند.



عمل جراحی برداشتن لوزه (آدنوتانسیلکتومی):

لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف می باشند که در دو طرف حلق قرار دارند و کار آن ها دفاع از بدن در مقابل میکروب هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می شوند. در موارد خاص به تشخیص پزشک و به علت عفونت های مکرر لوزه ها را با عمل جراحی برمی دارند.

علائم و نشانه ها :

✚ لوزه های قرمز یا متورم

✚ نقاط سفید روی لوزه ها

✚ درد گردن یا تورم گردن / گلو درد

✚ مشکل در بلع غذا

✚ سرفه

روشهای تشخیصی :

عمل جراحی زمانی برای بیمار کاربرد دارد که وی سابقه تجربه عفونت های مکرر لوزه را داشته باشد. دفعات التهاب باید بیش از ۷ بار در سال باشد.

درمان

درمان شامل کم کردن علائم تورم لوزه هاست :

کم کردن درد، التهاب و سرخی گلو و لوزه ها، کاهش تب

با تجویز استامینوفن، ایبوپروفن.

کم کردن سرفه با استفاده از قرقره آب نمک

اگر تورم لوزه ها به دلیل ویروس باشد ، طول درمانش بستگی به نوع ویروس دارد. معمولاً بین یک تا دو هفته است اما ممکن است بیماری وخیم شده و نیاز به برداشتن لوزه ها به وسیله جراحی باشد.

مراقبت های قبل از عمل:

بهتر است شب قبل از عمل دوش بگیرید.

از ساعت ۱۲ نیمه شب قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

مراقبت های بعد از عمل :

۱- آرام نمودن کودک و جلوگیری از گریه کردن وی

۲- کنترل تهوع و استفراغ بعد از عمل جراحی

۳- در ۳ روز اول بعد از عمل ، کودک باید استراحت بیشتری داشته باشد .

۴- به مدت ۱ تا ۲ هفته از سرفه، عطسه و فین کردن بپرهیزید.

۵- مصرف آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک.

۶- از روز اول بعد از عمل غشاء سفیدرنگی در محل برداشتن لوزه ها ایجاد می شود که کاملاً طبیعی است

و در روز ۶-۴ کنده می شود. که بیشترین شدت گلو درد در همین زمان خواهد بود.

۷- به علت قورت دادن خون تا چند روز ممکن است مدفوع شما سیاه شود.

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز :

مایعات، مهم ترین غذایی است که بیمار پس از عمل باید مصرف کند و همین مساله می تواند تب و بیوست را کاهش دهد و بهبودی را حاصل کند.

در این میان، غذاهای نرم و مایعات خنک راحت تر بلعیده می شوند.

نوشیدن مایعات سرد و بستنی وانیلی برای کاهش احتمال خونریزی پس از هوشیاری کامل.

مایعات سبک، آبمیوه، شربت و ژله، غذاهای مناسبی هستند که بیماری تواند در طول این مدت از آنها استفاده کند.

