

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

آمبولی ریوی



تهیه و تنظیم : فاطمه محمدی

سوپروایزر آموزشی

منبع : داخلی و جراحی برونوسودارث

تاییدکننده : دکتر قاضی

متخصص بیهوشی

راههای کاهش خطر خونریزی زمانیکه داروهای ضد انعقاد مصرف می‌کنید؟

- استفاده از ریش تراش برقی به جای تیغ و مسواک نرم و نخ دندان
- اجتناب از استفاده از مواد تیز در دهان مانند خلال دندان
- با پای برهنه قدم نزنید و ناخنها را با دقت بچینید.
- از انجام ورزشهای سنگین و تماسی اجتناب کنید.
- با فشار فین نکنید و از زور هنگام دفع مدفوع خودداری کنید.

علائمی که باید فوراً به پزشک اطلاع داد

- حساسیت، ورم و یا درد اندام تحتانی
- درد ناگهانی قفسه سینه
- کوتاهی نفس ها و یا افزایش تعداد آن
- تشدید اضطراب یا بی قراری
- سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خونی در خلط
- خونریزی و کبودی غیر معمول
- تب
- دفع مدفوع قیری رنگ

از تمرینات منظم مانند شنا و قدم زدن ، دوچرخه سواری و بالا بردن پاها به طور دوره ای زمانیکه می نشینید استفاده کنید .

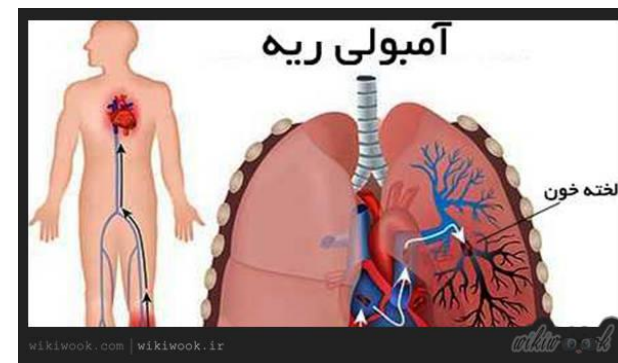
حفظ وزن ایده آل بدن نسبت به سن، قد و استخوان بندی

اجتناب از کشیدن سیگار و استفاده از قرص های ضد بارداری که خطر تشکیل لخته را افزایش می دهند.

مصرف دارو و آزمایشات دوره ای را طبق دستور پزشک انجام دهید.

سایر داروهای تجویز شده را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

حین درمان با وارفارین از خوردن سبزیجات با برگ سبز تیره خودداری کنید چون این سبزیجات دارای ویتامین K بوده و اثر وارفارین را کاهش می دهند.



آمبولی

آمبولی ریه انسداد و یا گرفتگی بخشی از رگهای خونی ریه به وسیله یک توده هوا، لخته، چربی یا بخشی از یک تومر می باشد که توسط جریان خون از یک ناحیه دور حمل شده و مسیر رگهای خونی را می بندد و دیگر به آن قسمت از ریه خون کافی نرسیده و در نتیجه به طور کافی تغذیه نمی شود.

علائم و نشانه های آمبولی چیست ؟

تنگی نفس ناگهانی

اضطراب

سرفه تولیدکننده خلط خونی یا حاوی رگه های خون

تعریق شدید

افزایش ضربان قلب

توجه داشته باشید که علائم و نشانه های ناشی از انسداد به اندازه توده متحرک و سلامت قلبی-ریوی بستگی دارد.

آمبولی ریوی چه خطری دارد؟

آمبولی ریوی در ۱۰ درصد بیماران در عرض چند ساعت منجر به مرگ می شود اگر فرد زنده بماند و تحت تشخیص و درمان زودهنگام قرار گیرد پیامد آن خوب خواهد بود و در صورت نداشتن بیماری جدی و کوچک بودن اندازه آمبولی، در عرض چند هفته فرد به سلامت طبیعی بازمی گردد.

عوامل خطر

عمل جراحی

بستری شدن طولانی مدت

عدم تحرک و سفر طولانی

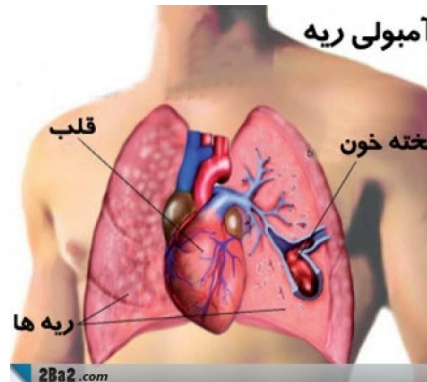
سکته مغزی و قلبی و دیابت

چاقی و داشتن واریس

شکستگی لگن یا استخوان ران

استفاده از سیگار یا قرصهای ضد بارداری

آمبولی ریه



درمان

پزشک شما داروهای ضد انعقاد را برای پیشگیری از ایجاد لخته های بیشتر یا بزرگتر شدن لخته موجود تجویز می کند در ابتدا به صورت داخل رگ تجویز می شود که همزمان با آن وارفارین خوراکی نیز داده می شود. بیمار حداقل ۳-۶ ماه باید تحت درمان ضد انعقاد قرار گیرد.

لازم است تا زمانی که پزشک تجویز می کند در تخت استراحت مطلق داشته باشید .

راههای کاهش خطرلخته و آمبولی

پس از هر نوع جراحی برای پیشگیری از ایجاد لخته با تجویز پزشک در اولین فرصت ممکن از جا برخاسته و قدم بزنید یا خودتان یا با کمک فرد دیگر اندامهای تحتانی خود را ورزش دهید .

اگر قادر به حرکت نیستید اندامهای تحتانی خود را بالاتر قرار دهید و جوراب واریس بپوشید.

از پوشیدن هرگونه لباس تنگ مانند کمربند یا جوراب خیلی تنگ پرهیز کنید.

از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت ثابت به مدت طولانی اجتناب کنید.

زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی هستید مانند سفر با هواپیما یا خودرو، هرچند وقت یک بار قدم بزنید یا انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید .

اجتناب از روی هم انداختن پاها و دراز کشیدن یا نشستن با قرار دادن چند بالش زیر زانو

