

راهنمای ارزیابی ریسک سقوط بیمار بر اساس معیار مورس

امتیاز	مصادیق	ریسک فاکتورهای تاثیر گذار	
۲۵	دارد	سابقه سقوط	
۰	ندارد		
۱۵	بلی	تشخیص ثانویه (سن، سابقه بیماری و مصرف دارو و ...)	
۰	خیر		
۳۰	برخورد به وسایل داخل اتاق حین راه رفتن	وسایل کمک حرکتی	
۱۵	استفاده از عصا و واکر		
۰	کمک گرفتن از پرستار، استراحت مطلق (CBR)، استفاده از ویلچر، بدون وسیله کمک حرکتی راه میرود		
۲۰	بلی	مایع درمانی وریدی / هپارین لاک	
۰	خیر		
۲۰	مختل	الگوی حرکتی / گام برداشتن	
۱۰	ضعیف		
۰	طبیعی، استراحت مطلق (CBR)، بیحرکت		
۱۵	اغراق در توانایی / فراموش کردن محدودیتهای خود	وضعیت مغزی	
۰	طبیعی (آگاه به محدودیتهای خود و تواناییهای حرکتی خود)		
ریسک بالا: ۴۵ و بالاتر		ریسک متوسط: ۲۵-۴۴	ریسک پایین: ۰-۲۴

* نحوه ثبت شاخص مورس در HIS:

ورود به منوی پذیرش F2 ← گزینه اضافی ← گزینه امتیاز ریسک سقوط بیمار ← انتخاب محدوده مورد نظر

اهم اقدامات و مراقبت های ضروری در پیشگیری از سقوط بیمار
الصاق لیبل زرد با درج ریسک مربوطه بر روی دستبند شناسایی بیماران با ریسک بالا
آموزش به بیمار و همراه ایشان در مورد نحوه احضار پرستار، چگونگی خروج از تخت و نحوه باز و بسته کردن بدساید تخت
آشناسازی بیمار با محیط اطراف خود
قرار دادن تخت بیمار در پایین ترین حالت ممکن
قرار دادن زیرپایی کنار تخت بیمار جهت تسهیل در خروج بیمار از تخت
خارج کردن بیماران از تخت بصورت تدریجی (عدم خروج ناگهانی بیماران از تخت)
نظارت بیشتر به بیماران در طول شیفت علی الخصوص شیفت شب
حفظ روشنایی مناسب در مسیر سرویس بهداشتی
کسب اطمینان از بالا و فیکس بودن بدساید و قفل بودن چرخ تختها
اطمینان از خشک بودن سطوح و کف
تنها رها نکردن بیمار در اتاق درمان و واحدهای تشخیصی
استفاده از مهار فیزیکی / شیمیایی در صورت صلاحدید پزشک معالج
ثبت کلیه اقدامات انجام یافته در گزارش پرستاری بیمار در هر شیفت