

هموروئید یا بواسیر توده های دردناک و

متورمی در ناحیه مقعد می باشند. ۵۰ درصد مردم تا قبل از سن ۵۰ سالگی علائم هموروئید را مشاهده خواهند کرد. علائم شایع هموروئید شامل درد، خونریزی، برجستگی و برآمدگی و التهاب در زیر خط دندانه ای مقعد و یا بیرون خط دندانه ای مقعد و یا دهانه مقعد می باشد. این علائم معمولاً بعد از یک دوره یبوست طولانی، بارداری و یا بیماری های گوارشی مشکلات کلون و روده بروز می کند

اقتب های مورد نیاز بعد از عمل جراحی بواسیر یا هموروئید



2

هموروئیدکتومی برای هموروئیدهای درجه ۳-۴، هموروئیدهای داخلی که پرولاپس شده اند یا مواردی که به درمان غیرجراحی پاسخ نمی دهند استفاده می شود. این روش ممکن است با بیهوشی کامل یا بی حسی موضعی انجام شود، که شبیه تزریق اپیدورال در حین زایمان است و به شما اجازه می دهد هوشیار بمانید. پس از اتمام جراحی، برای مدت کوتاهی به اتاق ریکاوری منتقل خواهید شد. هنگامی که تیم پزشکی مطمئن شد که علائم حیاتی شما ثابت است، ترخیص خواهید شد. درد و عفونت شایع ترین خطرات مرتبط با این نوع جراحی هستند. به طور کلی، درد حدود ۱ هفته پس از جراحی ادامه دارد.

اطلاعات دوره نقاهت بعد از عمل هموروئید	
هموروئید خارجی و داخلی	بین ۱۰ تا ۱۴ روز
رژیم غذایی بعد از عمل	غلات و مواد غذایی فیبردار نوشیدن حداقل ۸ لیوان آب میوه و سبزیجات
نبایدهای غذایی بعد عمل	مصرف گوشت قرمز، الکل، غذاهای پرادویه فلفل حبوبات، تنقلات

3

مراقبت بعد از جراحی هموروئیدکتومی

- بعد از جراحی احتمال کمی درد وجود دارد. اگر پزشک دارویی را برای کاهش درد تجویز کرده، باید آن را سر ساعت مقرر شده مصرف کنید و همچنین از او در مورد دارو های بدون نسخه که برای شما مشکلی ایجاد نمی کند، هم سوال کنید.
- خونریزی بعد از این جراحی طبیعی است؛ مخصوصاً بعد از اولین بار بعد از جراحی که دفع مدفوع دارید.
- تا چند روز بعد از جراحی مایعات بنوشید و غذاهای نرم مثل برنج له شده، حلیم و آب میوه طبیعی و نان تست بخورید و سپس می توانید کم کم و به تدریج به رژیم غذایی طبیعی خود برگردید و مقدار بیشتری فیبر برگ مصرف کنید.
- قبل و بعد از دفع مدفوع می توانید از داروهای بی حسی برای از بین بردن درد استفاده کنید.
- نشستن داخل آب گرم به از بین بردن درد و اسپاسم عضلانی کمک می کند.
- بعضی از پزشکان توصیه می کنند که از آنتی بیوتیک تجویزی بعد از جراحی برای جلوگیری از عفونت و کاهش درد استفاده کنید.
- بعضی هم توصیه می کنند که از شیاف حاوی فیبر هستند، برای راحت تر شدن دفع مدفوع استفاده کنید، زیرا ممکن است سختی مدفوع و سفتی آن باعث برگشت دوباره بواسیر شود.
- معاینه و آزمایش های بعد از جراحی معمولاً دو الی سه هفته بعد از جراحی انجام می شوند تا مشکل را بررسی کنند.

4

مرکز آموزشی و درمانی بیمارستان امام رضا (ع)

هموروئیدکتومی



تهیه و تنظیم کننده: پروین امیری

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: گروه آموزشی بیمارستان امام رضا (ع)

تاریخ ویرایش: پاییز 1404

آدرس سایت بیمارستان: reza.arums.ac.ir

منبع: داخلی جراحی برونرسودارث

1

عوارض و خطرات پس از عمل هموروئیدکتومی

درد، خونریزی و ناتوانی در ادرار جزء عوارض جانبی هموروئیدکتومی است و خطرات دیگر شامل موارد زیر هستند:

مشکلات اولیه پس از جراحی:

- خونریزی از ناحیه مقعد
- تجمع خون در ناحیه جراحی
- ناتوانی در کنترل روده یا مثانه
- عفونت ناحیه جراحی
- گیر کردن مدفوع در کانال مقعد

عوارض جراحی بواسیر (هموروئیدکتومی) در

درازمدت

- باریک شدن کانال مقعد
- بازگشت دوباره بواسیر
- مشکلات غیر طبیعی مثل فیستول که بین مقعد و کانال روده و یا دیگر نواحی ایجاد می گردد
- افتادگی روده

6

بعد از گذشت مدتی که بخیه ها بهتر شد به مدت

کوتاهی به پشت بخوابید ولی سعی کنید تا بهبودی

کامل از به پشت خوابیدن خودداری کنید. برخی

بیماران بعد از جراحی دارای درد می باشند و یا ورم

زیادی دارند، در این شرایط ممکن است جراح معالج

از این گروه بیماران بخواهد که بر روی محل

عمل بخوابد تا ترشحات بعد از عمل سریع تر خارج

شود.



5